

**Potenziare le abilità
relazionali
attraverso il teatro
e la scrittura**

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritti/e. Le domande saranno selezionate in base alle esigenze formative e all'ordine di arrivo della scheda di iscrizione. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa entro il 19/10/2011. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



*Per informazioni rivolgersi
alla Segreteria Organizzativa:*

Associazione Oltre l'Orizzonte
Via S. Maria Maggiore, 33 - 51100 Pistoia
Tel. 0573/23382 Fax. 0573/380475
Orario di apertura:
Dal lunedì al venerdì ore 10-13
email: oltreorizzonte.pt@libero.it
www.oltreorizzonte.org



*"Oltre l'Orizzonte"
Associazione per la promozione
del benessere psichico*

In collaborazione con
ASL 3 Pistoia
Comune di Pistoia
Provincia di Pistoia
La Banca del Tempo
Ente CampoSampiero
Associazione Amanacer
Associazione di volontariato Pozzo di Giacobbe
Circolo Ricreativo ARCI Fornaci
SPI-CGIL Sindacato Pensionati Italiani
Unicoop Firenze sezione Soci di Pistoia
Libreria "Lo Spazio"

**Potenziare le abilità
relazionali
attraverso il teatro
e la scrittura**

dal 26/10/2011 al 15/02/2012
Pistoia

*Corso di formazione
per volontari*

Descrizione e finalità del corso

Breve descrizione

- Proponiamo un corso di 41 ore che migliori le abilità relazionali attraverso gli strumenti del teatro esperienziale e della scrittura biografica individuale e collettiva

Finalità e obiettivi:

- Potenziare le abilità di comprensione delle emozioni e degli stati d'animo propri ed altrui
- Riflettere sul ruolo del linguaggio non verbale nelle relazioni interpersonali
- Acquisire strategie e tecniche per ridurre i conflitti relazionali

Metodologie:

- Nel laboratorio teatrale il regista esperto di teatroterapia guiderà i corsisti a acquisire consapevolezza del ruolo delle emozioni nella comunicazione interpersonale e strumenti per gestire situazioni conflittuali attraverso la messa in scena di vissuti personali.
- Nel laboratorio di scrittura i corsisti saranno divisi in due sottogruppi per garantire attenzione a ciascuno ed empatia nel gruppo; al momento della scrittura individuale seguiranno la condivisione e la riflessione sulle emozioni scaturite dalle due esperienze del teatro e della scrittura
- Nell'attività di teatro esperienziale i corsisti saranno "spettAttori" direttamente coinvolti
- Dopo lo spettacolo scritto e messo in scena dalla compagnia amatoriale della Banca del Tempo di Pistoia i corsisti interagiranno con la compagnia
- L'incontro con lo scrittore verterà sulle emozioni scatenate nel processo di scrittura
- Nell'ultimo incontro, aperto al pubblico, gli esperti parleranno dell'importanza delle abilità relazionali

Tipologia dei destinatari del progetto

- Volontari attivi e nuovi volontari

Tutor : Alice Grassia

PROGRAMMA

Mercoledì 26/10/11

La Fabbrica delle Emozioni, via Antonelli 305 - Pistoia
ore 15-18 **Presentazione del corso**
Kira Pellegrini Presidente Ass. "Oltre l'Orizzonte"
Alessandro Pecini Regista ed esperto di teatroterapia
Rita Gualtierotti Esperta di scrittura creativa
Paola Politi Esperta di scrittura creativa

Tutti i mercoledì dal 02/11/11 al 21/12/11

La Fabbrica delle Emozioni, via Antonelli 305 - Pistoia
ore 15-17 - **Laboratorio teatrale**
Alessandro Pecini Regista ed esperto di teatroterapia
ore 17-18 - **Laboratorio di scrittura a gruppi**
Rita Gualtierotti (gruppo 1)
Paola Politi (gruppo 2)
Esperte di scrittura creativa

Mercoledì 11/01/12

Libreria "Lo Spazio" via dell'Ospizio 18 - Pistoia
ore 16-18 **Incontro con lo scrittore**
Roberto Carifi Poeta e filosofo

Mercoledì 18/01/12

La Fabbrica delle Emozioni, via Antonelli 305 - Pistoia
ore 15.30-17.30 - **Laboratorio di scrittura a gruppi**
Rita Gualtierotti (gruppo 1)
Paola Politi (gruppo 2)
Esperte di scrittura creativa

Mercoledì 25/01/12

La Fabbrica delle Emozioni, via Antonelli 305 - Pistoia
ore 15.30-17.30 - **Laboratorio di scrittura**
Rita Gualtierotti e Paola Politi
Esperte di scrittura creativa

Mercoledì 01/02/12

Circolo ARCI Le Fornaci via del Fornacione - Pistoia
Ore 15.30-18.30 - **Teatro esperienziale "... e per cielo la nostra pelle..."**
Compagnia "I Lunatikos"

Mercoledì 08/02/12

Circolo ARCI Le Fornaci via del Fornacione - Pistoia
Ore 15.30-18.30 **Spettacolo teatrale "Chiacchiere di paese" e incontro con la compagnia**
Compagnia teatrale della Banca del Tempo

Mercoledì 15/02/12

Sala Nardi, Provincia di Pistoia, Piazza S.Leone 1 - Pistoia
Ore 15.30-18.30

Incontro conclusivo aperto alla cittadinanza

Kira Pellegrini Presidente Ass. "Oltre l'Orizzonte"
Alessandro Pecini Regista ed esperto di teatroterapia
Rita Gualtierotti e Paola Politi Esperte di scrittura creativa
Luigi De Luca Responsabile U.F.S.M.A. Azienda USL3 Pistoia

Scheda di iscrizione

Potenziare le abilità relazionali attraverso il teatro e la scrittura dal 26 ottobre 2011 al 15 febbraio 2012 - Pistoia

cognome	_____	nome	_____	cod.fisc.	_____	
indirizzo	_____				città	_____
prov.	cap.	tel.	fax	e-mail	_____	
titolo di studio	_____				professione	_____
associazione/ente di appartenenza	_____					
indirizzo	_____				città	_____
prov.	cap.	tel.	fax	e-mail	_____	
impegni nel settore _____						
Al sensi del D.Lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.						
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>						
firma _____ data _____						